

DO | 17. SEP 2026 | 18 UHR

## Wir werden eine Familie

Wissenswertes über rechtliche und finanzielle Aspekte vor und nach Geburt eines Kindes. Der Vortrag beinhaltet u. a. folgende Themen: Elterngeld, Elternzeit, Mutterschaftsgeld, Kindergeld, Unterhalt. **Kostenlos!**

**Ort:** Familien- und Bürgerzentrum Mittendrin, Trautenbergstr. 8, 95478 Kemnath

**Dauer:** 1,5 Stunden

**Leitung:** DONUM VITAE Weiden

DO | 24. SEP 2026 | 17.30 UHR

## Tragen (ver-)bindet

Dieser sehr praxisorientierte Workshop richtet sich an Schwangere und junge Trageeltern, die auf der Suche nach geeigneten Bindeweisen mit dem Tragetuch sind oder sich einen Überblick über altersgerechte Tragehilfen verschaffen wollen. Wir testen uns gemeinsam durch ein umfangreiches Sortiment. **Kostenlos!**

**Keinerlei Vorerfahrung notwendig**

**Dauer:** 2 Stunden

**Leitung:** Katrin Hüttner

DO | 1. OKT 2026 | 18.30 UHR

## Wohlfühlen und entspannen

Die Schwangerschaft ist eine spannende Zeit, eine Zeit des Wachsens und des Werdens. Vieles wird sich in Ihrem Leben verändern. Hebamme Maja Schaller-Thesing und Elisabeth Schieder geben Anregungen zur Entspannung sowie Tipps für Rituale und Auszeiten für die erste Zeit mit dem Baby. **Kostenlos!**

**Bitte eine bequeme Unterlage mitbringen**

**Dauer:** 1,5 Stunden

**Leitung:** Maja Schaller-Thesing, Hebamme

Elisabeth Schieder, Dipl.-Sozialpädagogin (FH)

DI | 6. OKT 2026 | 9 UHR

## Von Atemstillstand bis Zeckenbiss

Immer wieder passieren Unfälle mit Kindern. In diesem Workshop wird erklärt, wie Sie einen Notfall erkennen und effektiv handeln. Machen Sie sich fit für den Ernstfall!

**Crashkurs für Kindernotfälle**

**Kosten pro Person:** 25,- EUR

**Klient:innen der Beratungsstelle:** 20,- EUR

**Dauer:** 3 Stunden

**Leitung:** Malteser Hilfsdienst e. V.



DO | 19. NOV 2026 | 18 UHR

## Säuglingspflege

Von Geburt an ist die Pflege Ihres Babys ein fester Bestandteil des gemeinsamen Alltags. Es bedeutet, die Bedürfnisse des Babys in den Mittelpunkt zu stellen und es behutsam zu begleiten. Dabei geht es um mehr als Wickeln und Füttern. Es geht um eine tiefe Verbindung zwischen Eltern und Kind, um Vertrauen und gegenseitiges Verstehen. **Kostenlos!**

**Dauer:** 2 Stunden

**Leitung:** Birgit Mauritz, Doula

DO | 3. DEZ 2026 | 18 UHR

## Wir werden eine Familie

Wissenswertes über rechtliche und finanzielle Aspekte vor und nach Geburt eines Kindes. Der Vortrag beinhaltet u. a. folgende Themen: Elterngeld, Elternzeit, Mutterschaftsgeld, Kindergeld, Unterhalt. **Kostenlos!**

**ONLINE-Veranstaltung**

**Dauer:** 1,5 Stunden

**Leitung:** DONUM VITAE Weiden

DI | 8. DEZ 2026 | 18.30 UHR

## Babys und Kleinkinder verstehen

Welche Entwicklungsaufgaben sind für die Kinder zu bewältigen und wie können Eltern diese gut begleiten? Was sind geeignete Beruhigungsstrategien und welche eigene Haltung ist hilfreich? **Kostenlos!**

**Dauer:** 1,5 Stunden

**Leitung:** Regina Träger, Dipl.-Pädagogin

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern

Weiden/Neustadt

**Veranstalter:**

DONUM VITAE in Bayern e. V.

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

**Veranstaltungsort:**

Beratungsstelle DONUM VITAE Weiden | Schillerstr. 11

**Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.**

**Anmeldung bis spätestens eine Woche vor der**

**Veranstaltung telefonisch oder schriftlich:**

☎ 0961/4016940 ✉ weiden@donum-vitae-bayern.de

📷 donum\_vitae\_weiden Fotos by Canva + DV Weiden

Gefördert durch: Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales



# JAHRES-PROGRAMM

# 2026

25 JAHRE  
**DONUM VITAE** in Bayern  
mit Mut beraten - schützen - weiter helfen

[www.weiden.donum-vitae-bayern.de](http://www.weiden.donum-vitae-bayern.de)

DO | 15. JAN 2026 | 16 UHR

## Wir nähen eine Easy Pant

An diesem Abend werden wir gemeinsam eine Easy Pant (Mitwachshose) für Ihr Baby oder Kleinkind in den Größen 62/68, 74/80 oder 86/92 nähen. Nähmaschinen und Stoffe sind vorhanden, gerne kann auch eine eigene Nähmaschine mitgebracht werden.

**Näherfahrung erwünscht**

**Unkostenbeitrag:** 5,- EUR

**Dauer:** 2,5 Stunden

**Leitung:** Josephine Vogelsang  
Birka Röhr, Dipl.-Sozialpädagogin (FH)



DI | 3. FEB 2026 | 17 UHR

## Empowerment für werdende Mamas

Gemeinsam in der Gruppe ehren und feiern wir die Schwangerschaft, um den Übergang in eine neue Lebensphase bewusst und gestärkt gehen zu können. Die Einstimmung auf die bevorstehende Zeit soll Kraft und Zuversicht für die Geburt geben. **Kostenlos!**

**Dauer:** 2 Stunden

**Leitung:** Andrea Käs, Dipl.-Sozialpädagogin (FH)  
Gisela Schaller, Dipl.-Sozialpädagogin (FH)

DI | 24. FEB 2026 | 18 UHR

## Wir werden eine Familie

Wissenswertes über rechtliche und finanzielle Aspekte vor und nach Geburt eines Kindes. Der Vortrag beinhaltet u. a. folgende Themen: Elterngeld, Elternzeit, Mutterschaftsgeld, Kindergeld, Unterhalt. **Kostenlos!**

**Dauer:** 1,5 Stunden

**Leitung:** DONUM VITAE Weiden

DI | 3. MÄR 2026 | 9 UHR

## Von Atemstillstand bis Zeckenbiss

Immer wieder passieren Unfälle mit Kindern. In diesem Workshop wird erklärt, wie Sie einen Notfall erkennen und effektiv handeln. Machen Sie sich fit für den Ernstfall!

**Crashkurs für Kindernotfälle**

**Kosten pro Person:** 25,- EUR

**Klient:innen der Beratungsstelle:** 20,- EUR

**Dauer:** 3 Stunden

**Leitung:** Malteser Hilfsdienst e. V.

DO | 19. MÄR 2026 | 18 UHR

## Ein guter Start ins Leben

Was stärkt die Bindung zwischen Eltern und Baby? In dem Vortrag erfahren Sie, wie Sie sich schon in der Schwangerschaft als werdende Eltern oder alleinerziehende Mama auf die kommende Zeit vorbereiten können. **Kostenlos!**

**ONLINE-Veranstaltung**

**In Kooperation mit dem lokalen Bündnis für Familien Neustadt - Weiden**

**Dauer:** 1,5 Stunden

**Leitung:** Elisabeth Schieder, Dipl.-Sozialpädagogin (FH)

DI | 14. APR 2026 | 17 Uhr

## Stillvorbereitung

Es gibt kaum etwas Intimeres, als das Baby an die Brust zu legen und ihm die Nahrung zu geben, die es braucht. Liebe, Nähe und Verbundenheit gepaart mit der idealen Versorgung für das Baby. Aber allzu oft gibt es Hürden, Stillhindernisse oder andere Ursachen für einen gelungenen Stillstart. In diesem Exkurs geht es um liebevolles und aktuelles Basiswissen rund um das Thema Stillen.

**Kostenlos!**

**Dauer:** 2 Stunden

**Leitung:** Susanne Hausdorf, Hebamme

DI | 5. MAI 2026 | 19 UHR

## Hey Papa - ein Abend für werdende Väter

Wie kann ich meine Partnerin während der Geburt unterstützen? Was ist im Wochenbett hilfreich? Und wie funktioniert wickeln? Praktische Tipps und Hinweise dazu und zu allen anderen Fragen rund um die Geburt und die erste Zeit mit dem Baby gibt es an diesem Abend. **Kostenlos!**

**Für werdende Väter**

**Dauer:** 1,5 Stunden

**Leitung:** Maja Schaller-Thesing, Hebamme



DO | 21. MAI 2026 | 18 UHR

## Plötzlich zu dritt - Paare werden Eltern

Mutter und Vater zu werden, bedeutet sich mit neuen Rollen und Erwartungen auseinander zu setzen. Was verändert sich mit der Geburt eines Kindes? Wie können wir als Paar im Gespräch bleiben? Wie können wir die Bedürfnisse des Kindes und eigene Bedürfnisse im Blick behalten? **Kostenlos!**

**Dauer:** 1,5 Stunden

**Leitung:** Elisabeth Schieder, Dipl.-Sozialpädagogin (FH)

MO | 8. JUN 2026 | 18 UHR

## Wir werden eine Familie

Wissenswertes über rechtliche und finanzielle Aspekte vor und nach Geburt eines Kindes. Der Vortrag beinhaltet u. a. folgende Themen: Elterngeld, Elternzeit, Mutterschaftsgeld, Kindergeld, Unterhalt. **Kostenlos!**

**Ort:** Familienstützpunkt Tirschenreuth, Hochwartstr. 3, 95643 Tirschenreuth

**Dauer:** 1,5 Stunden

**Leitung:** DONUM VITAE Weiden

MO | 13. JUL 2026 | 14 UHR

## Zufüttern - von der Milch zum Brei

Wann ist der richtige Zeitpunkt, den Speiseplan für mein Baby zu erweitern? Was ist Baby Led Weaning? Wie viel Fleisch? Fisch? Trinken? In diesem Vortrag geht es um aktuelles, sehr informatives und präzises Basiswissen rund um das Thema Zufüttern. **Kostenlos!**

**ONLINE-Veranstaltung**

**Dauer:** 2 Stunden

**Leitung:** Susanne Hausdorf, Hebamme