

## **„Frauen können mehr“ - Gruppentermine 3. Durchgang**

**Vortrag 09:00 – 10:30 Uhr (Videokonferenz im Virtuellen Klassenzimmer) - verpflichtend**

**Do, 26.11.2020**

Einführung und Kennenlernen - „Wer bin ich?“ (Barbara Nickl)

**Do, 03.12.2020**

Methoden der Selbstorganisation und Jobsuche – Angebote der Agentur für Arbeit (Barbara Nickl)

**Do, 10.12.2020**

Eigene Talente und Fähigkeiten entdecken – Teil 1 (Sigrid Stilp-Weiß)

**Do, 17.12.2020**

Einfache und schnelle Küche für Berufstätige mit Kindern (Kristina Heinzl-Neumann)

**Do, 07.01.2021**

Eigene Talente und Fähigkeiten entdecken – Teil 2 (Sigrid Stilp-Weiß)

**Do, 14.01.2021**

Eigene Talente und Fähigkeiten entdecken – Teil 3 (Sigrid Stilp-Weiß)

**Do, 21.01.2021 – (08:30 – 10:00 Uhr!)**

Bewerbungscoaching Teil 1 - Die perfekte Bewerbung (Ebru Küpür)

**Do, 28.01.2021 - (08:30 – 10:00 Uhr!)**

Bewerbungscoaching Teil 2 - Das perfekte Vorstellungsgespräch (Ebru Küpür)

**Do, 04.02.2021**

Resilienz – Burnout vermeiden – Umgang mit Stress Teil 1 (Sigrid Stilp-Weiß)

**Do, 11.02.2021**

Resilienz – Burnout vermeiden – Umgang mit Stress Teil 2 (Sigrid Stilp-Weiß)

**Do, 25.02.2021**

Wie gehe ich mit meinem Geld um - Was tun bei Schulden? (Marc-Thomas Sturm, AS Neustadt)

**Do, 04.03.2021 (08:30 – 10:00 Uhr!)**

Bewerbungscoaching Teil 3 (Ebru Küpür)

**Do, 11.03.2021**

Kindertagespflege und Möglichkeiten der Kinderbetreuung (Susanne Schuster, Kreisjugendamt NEW)  
– Aufgaben und Angebote der Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern Weiden (Regina Träger, EB Weiden)

**Do, 18.03.2021 (evtl. Präsenzveranstaltung, unter Vorbehalt)**

Rentenversicherung - Altersarmut (Peter Hofmann DGB)

- Praktikumsphase 22.03.2021 – 30.04.2021 -

**Do, 06.05.2021**

Abschluss/Reflexion (Barbara Nickl)

### **EDV-Kurs 08.12.2020 – 23.02.2021 (Christa Weny)**

**Präsenzveranstaltungen und Selbstlernphasen (Blended Learning) – außer Einführung in die vhs Cloud, optional**

Di 08.12.2020 (08:30 - 11:15 Uhr)

Einführung in die vhs Cloud und vhs Schulungsportal – Teil 1

Di 15.12.2020 (08:30 - 11:15 Uhr)

Einführung in die vhs Cloud und vhs Schulungsportal – Teil 2

Di, 12.01.2021 (08:30 - 11:15 Uhr)

Grundlagen in Microsoft Word

Di, 19.01.2021 (08:30 - 11:15 Uhr)

Erstellen eines Lebenslaufs, Anschreiben

Di, 26.01.2021 (08:30 - 11:15 Uhr)

Internet - OneNote – Outlook

Di, 02.02.2021 (08:30 - 11:15 Uhr)

Grundlagen in Microsoft Excel

### **Seminar „Vereinbarkeit von Familie und Beruf“ 02.03.2021– 16.03.2021 (Gertrud Diermeier)**

**Präsenzveranstaltungen und Selbstlernphasen (Blended Learning) - verpflichtend**

Videokonferenzen jeweils am:

Mo, 01.03.2021 (09:00 – 10:30 Uhr)

Mo, 08.03.2021 (09:00 – 10:30 Uhr)

Mo, 15.03.2021 (09:00 – 10:30 Uhr)

Änderungen vorbehalten!