

"work - life - power"

---

## Präsenzveranstaltung in Weiden und Tirschenreuth:

### Minijob und Rente, was muss man wissen!?!?

In diesem Vortrag werden die wichtigen Fragen zum Thema Rente besprochen und warum es im Bezug auf die Rente nicht immer vorteilhaft ist einen Minijob auszuüben!?

Unter anderem werden folgende Fragen geklärt:

- Wann kann ich in Rente gehen?
- Nachteile eines Minijobs?
- Was sind Entgeltpunkte?
- Kontenklärung wann und warum?

Es erwartet Sie ein kurzweiliger und informativer Vortrag mit dem Experten **Peter Hofmann** (Regionssekretär Oberpfalz - DGB Bayern)

#### Donnerstag, 23. Oktober 2025

von **09:00** bis **11:00 Uhr** im

**Jobcenter Tirschenreuth** (Kornbühlstraße 28)

Anmeldung unter: [https://eveeno.com/rente\\_tir](https://eveeno.com/rente_tir)

#### Donnerstag, 23. Oktober 2025

von **14:00** bis **16:00 Uhr** im **BIZ** der

**Agentur für Arbeit Weiden** (Weigelstraße 24)

Anmeldung unter: [https://eveeno.com/rente\\_wen](https://eveeno.com/rente_wen)

Beauftragte für Chancengleichheit  
am Arbeitsmarkt (BCA)  
Agentur für Arbeit Weiden  
Petra Klebl-Denk  
Jobcenter Weiden-Neustadt  
Christina Nicolella und Sigrid Vogl  
Jobcenter Tirschenreuth  
Sandra Weiß

März 2025

[www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)



zur Veranstaltungsdatenbank

Beauftragte für Chancengleichheit

## "work - life - power"

(Online-)Veranstaltungen der  
Beauftragten für Chancengleichheit  
am Arbeitsmarkt



 **Bundesagentur für Arbeit**  
Agentur für Arbeit Weiden

**jobcenter** 

 **jobcenter** 

bringt weiter.

Unter dem Motto „**work – life - power**“ möchten wir Ihnen interessante und **kostenlose Veranstaltungen** vorstellen.

Sie erhalten wissenswerte Informationen und kurzweilige Vorträge von ExpertenInnen zu folgenden, spannenden Themen:

- **Anerkennung** von Bildungsabschlüssen
- Alles rund um das Thema **Kinderzuschlag**
- **Zeitmanagement** und Stressregulierung
- Minijob und **Rente**

Wir freuen uns auf Sie!

Bitte melden Sie sich bei Interesse an!  
Ihre **Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt**  
der **Agentur für Arbeit Weiden** und  
der **Jobcenter Weiden-Neustadt** sowie  
**Tirschenreuth**



## Online-Veranstaltungen:

### Wohin mit meinem im Ausland erworbenen Abschluss?

**Donnerstag, 22.05.2025** von **09:00** bis **10:30 Uhr**

Für Menschen mit einem im Ausland erworbenen Berufsabschluss. Tipps und Hinweise zur Anerkennung.

Referentin: **MigraNet – IQ Netzwerk Bayern**

Anmeldung: <https://eveeno.com/anerkennung-bca>

### Alles rund um das Thema Kinderzuschlag

**Dienstag, 24.06.2025** von **09:00** bis **10:30 Uhr**

Nützliche Hinweise und Tipps der Familienkasse zum Leistungsangebot und zur Online-Beantragung

Referentin: **Familienkasse Bayern Nord**

Anmeldung: <https://eveeno.com/KiZ-BCA>

### Zur Information:

Es handelt sich um Gruppenangebote und nicht um individuelle Einzelberatungen. Die Vorgaben des Datenschutzes werden eingehalten.

Melden Sie sich bei Interesse bitte frühzeitig über den jeweiligen Veranstaltungslink an.  
Der Link zur Einwahl in die Veranstaltung wird Ihnen zugesandt.

## Präsenzveranstaltung in Weiden:

### Ich würd so gern, nur komm ich nicht dazu!? Alltags- und Familienmanagement : Lebenszeit - Frauenpower 4.0

Sobald ich mit der Kleinen beim Turnen, mit dem Großen im Fußballtraining und mit der Mutter beim Einkauf war, nur noch das Essen Abend vorbereiten und die Wäsche aufhängen,... So viele Aufgaben und so viele Anforderungen.  
Und nebenbei noch perfekt sein (wollen)?

Erkennen Sie in diesem Seminar:

- dass Sie der wichtigste Mensch in Ihrem Leben sind,
- sich Ihrer eigenen Stärken bewusst werden,
- wie Sie aus der Perfektionsfalle wieder herauskommen
- vom Dringenden zum Wichtigen gelangen
- sich auf Ihre beruflichen, persönlichen Werte, Visionen und Ziele konzentrieren
- Strategien zur Stressregulierung richtig und individuell auf sich abgestimmt anwenden

und somit den entscheidenden Schritt vom reinen Zeitmanagement zur Work/Life Balance gehen.

**Montag, 14. Juli 2025** von **09:00** bis **11:00 Uhr** im Sitzungssaal (310) der **Agentur für Arbeit Weiden** (Weigelstraße 24)

Referentin: **Birgit Barth - Schreibtischnanny®**

Anmeldung unter:

<https://eveeno.com/zeitmanagement-bca>